

국립중앙청소년디딤센터 2022년 상반기 입교생 모집 안내

□ 모집개요

구분	대상특성화캠프 (11박12일)	오름과정 (1개월, 4주)	디딤1기 과정 (4개월, 16주)
입교기간	1기 '22. 3. 14(월)~3. 25(금)	'22.1.17(월)~2.18(금) ※ 설명절 기간(제외): 가정학습운영	'22.3.28(월)~7.15(금)
	2기 '22. 4. 11(월)~4. 22(금)		
	3기 '22. 5. 9(월)~5. 20(금)		
	4기 '22. 6. 13(월)~6. 24(금)		
모집화차인원	연 7회, 회차별 24명	연 1회, 60명	연 1회, 60명
접수기간	~ '22.1.6(목)	'21. 12. 10(금) 17시 마감	'22. 1.28(금) 17시 마감
입 교 통지일	'22.2.28.(월) 15시	'21.12.23(목) 16시	'22.2.28(목) 16시
	입교신청 전산시스템 內 확인		
모집대상	<ul style="list-style-type: none"> ■ 연령 : 만9세 ~ 만18세 (만9세는 입교일 기준, 만18세는 수료일 기준임) ■ 정서·행동 영역에서 우울, 불안, 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등의 문제로 학교생활이나 대인관계에서 어려움을 겪는 청소년 ※ 사회복지기관(쉼터, 그룹홈, 아동복지센터 등) 거주청소년 및 학업중단 청소년도 신청 가능 		
대안교육	<ul style="list-style-type: none"> ■ 대상특성화캠프(11박 12일)과 오름과정(1개월)은 대안교육 없음 ■ 교육청 인정 위탁형 대안교육 운영으로 입교기간 출석 및 성적산출 송부 ■ 필수과목(국어, 영어, 수학, 사회, 과학)만 수업 진행 ■ 고1 한국사 포함(학교장 승인에 따라 가능여부 확인필요) ※ 코로나로 인하여 중간·기말고사는 원격학교 학교장 승인 및 학사일정에 따라 변동됨으로 추후 공지 		
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> ■ 학교 및 시·군·구 교육지원청, 청소년상담복지센터, 청소년쉼터, Wee스쿨·센터, 청소년 및 아동복지시설 등을 통한 기관 및 개인신청 ■ 인터넷접수(입교전산시스템 http://center.nyhc.or.kr/) 또는 디딤센터 홈페이지 www.nyhc.or.kr (⇨ '21.11.25(목) 15시 오픈 예정 (이후 신청가능)) 		
비용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 국민기초생활보장 수급(권)자 비용 면제(증명서 제출자에 한함) ■ 차상위계층 비용 면제(증명서 제출자에 한함) ■ 한부모가족지원대상자 비용 면제(증명서 제출자에 한함) ■ 장기과정 월30만원(총 120만원), 중기과정(총10만원) 		
참고사항	<ul style="list-style-type: none"> ■ 장기과정(오름 or 디딤과정 중 한 과정에만 입교가능, 중기과정(대상특성화 캠프도 1기 과정에만 입교가능) ※ 단, 중장기과정 1회에 한해 교차 입교 가능 ■ 매주 주말 가정 복귀 및 보호자 교육 참여 등 보호자 협조 필요 (보호자 협조: 주말귀가 및 센터복귀, 보호자상담 및 교육, 입교식·수료식, 보호자 방문의 날, 등) ※ 시설거주(쉼터, 그룹홈, 보육시설 등) 청소년 주말돌봄 서비스 제공 ■ 심사 및 입교과정 중 의뢰기관 의뢰담당자의 협조 필요 <ol style="list-style-type: none"> ① 입교신청서 내 정확한 정보제공 및 적합대상자 의뢰 ※ 보호관찰 등 입교기간 중 법적문제 관련여부, 가족관계(법적보호자) 등 ② 청소년 및 보호자 입교 참여 독려 ③ 의뢰기관 간담회 참석 ④ 입교과정 중 담당 의뢰자 변경 시 센터에도 정확한 인계 필요 		

□ 상반기 입교생 모집절차

○ 장기과정(오름(1개월), 디딤 1(4개월)) 모집·선정 및 절차

	서류 접수마감	서류 스크리닝	입·퇴교(서면) 판정위원회	면접대상자 통보	면접 스크리닝
오름	'21.12.10(금)	~ '21.12.17(금)	생략	생략	생략
디딤 1기	'22.1.28(금)	~ '22.2.11(금)	'22.2.15(화)	'22.2.16(수)	'22. 2.17(목) ~ 2.24(목)
	입·퇴교판정 위원회	최종결과통보 (전산시스템)	입교준비	입 교 일	적용기간
오름	'21.12.21.(화)	'21.12.23(목) 16시	'21.12.24(금) ~ 입교 전일	'22. 1.17(월)	'22. 1. 17(월) ~ 1. 21(금)
디딤 1기	'22.3.3(목)	'22.3.4(금) 16시	'22.3.7(월) ~ 입교 전일	'22.3.28(월)	'22.3.28(월) ~ 4.8(금)

○ 중기과정(대상특성화캠프, 11박 12일) 모집·선정 및 절차

서류접수 기간(마감)		스크리닝 및 선정			선정통보
모집홍보		서류스크리닝 면접대상자 선정통보 1차	면접스크리닝 2차	내부선정회의 3차	선정통보 제출서류 마감
상반기	'21. 11. 중순~ '22. 1.6(목)	~ 22.1.13.(목) 1.18(화) 15시	'22.1.25(화) ~ 2.18(금)	22.2.24.(목)	2.28.(월) 15시 각 차수 입교 2주전 수요일

※ 적용기간 중 퇴교생 발생 시, 후보자(입·퇴교판정위원회 후보자 선정)를 대상으로 대체자 추가입교 진행

(장기과정 적용기간 입교일~약 2주이내, 중기과정 적용기간은 입교일 ~ 3일 이내)

※ 서류심사·최종선정·추가선정 발표 등 심사과정 결과는 신청자에게 개별 연락(해당기간내 전산시스템 상에서 개별 확인 가능)

※ 입교일 이외의 일정은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있음.

□ 전산시스템 이용방법

○ 문의 : 치료사업부 입교교육팀 031-333-1740

○ 신청방법 : 입교신청 전산시스템 (<http://center.nyhc.or.kr>) 또는 디딤센터 홈페이지 www.nyhc.or.kr

입교전산시스템 접속단계 도식도

국립중앙청소년디딤센터
홈페이지

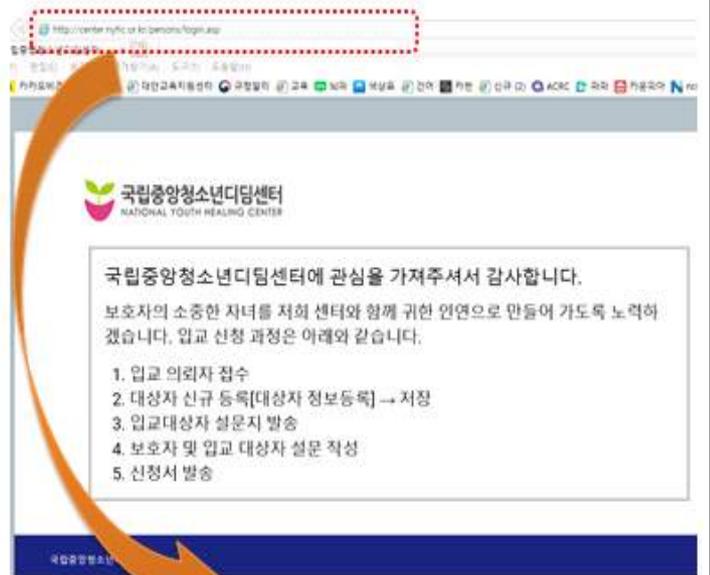
입교신청 전산시스템
직접신청

홈페이지 입교신청 클릭화면



입교신청
클릭

입교신청 전산시스템 URL
직접 접속 화면



입교신청전산시스템 URL 직접접속
<http://center.nyhc.or.kr/persons/login.asp>

국립중앙청소년디딤센터 기관 및 프로그램 소개



□ 기관 소개

- 소재지 : 경기도 용인시 처인구 남사읍 각궁로 252-76
- 시설규모
 - 총 부지면적 26,109㎡(7,897평)
 - 연건평 4,997.97㎡(1,511평)
 - 본관 1동(사무실, 상담치료실 등), 대안교실 1동, 체육관 및 다목적실 1동, 생활동 10동(단층 4동, 복층 6동), 경비실 1동, 풋살장 및 생태체험 학습장, 기타 부대시설
- 입교규모 : 85명(장기생활동 60명, 단기생활동 25명)
- 주요시설
 - 상담·치료시설 : 개인상담실, 집단상담실, 놀이치료실, 모래놀이치료실, 미술치료실, 음악치료실, 원예치료실, 심리검사실, 뇌과학치료실 등
 - 교육시설 : 대안교실, 교무실, 독서실 등
 - 활동시설 : 바리스타실, 요리실, 목공예실, 도예실, 체육관, 소공연장, 풋살장, 야영장, 텃밭, 동물농장, 집단활동실 등
 - 기타시설 : 구내식당, 의무실

□ 프로그램 소개 (1)

오름과정(1개월, 4주) 기본 주간일정표(예시)

월	화	수	목	금	토	일	
1째주							
	센터오리엔테이션	집단치료	관계증진캠프 생활동별 여행 1박2일	관계증진캠프 생활동별 여행 1박2일	가정 학습	가정 학습	
입교식	관계형성활동	관계증진캠프 준비		주말귀가		센터 복귀	
2째주							
동별모임/ 성장교육	집단치료		집단치료	생활동 자율활동 (환경정화 및 동별모임)	가정 학습	가정 학습	
집단활동 I (소집단 활동)	진로	동아리	문화체험 I	진로		동아리	주말귀가
3째주							
동별모임/ 성장교육	집단치료		집단치료	수료캠프 1박2일	가정 학습	가정 학습	
집단활동 II (소집단 활동)	진로	동아리	문화체험 II			주말귀가	센터 복귀
4째주							
동별모임/ 성장교육	집단치료		집단치료	집단치료	생활동 정리		
집단활동 III (소집단 활동)	진로	동아리	문화체험 III	진로	동아리	수료식	

※ 프로그램에 대한 기본 운영 안내이며 프로그램은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있습니다.

□ 프로그램 소개 (2)

디딤과정(4개월, 16주) 기본 주간일정표(예시)

구분 시간	월	화	수	목	금	토, 일			
07:00~ 07:30	기 상 및 숙 소 정 리						가 정 학 습 및 일 요 일 센 터 복 귀		
07:30~ 09:20	아 침 식 사 및 일 과 준 비								
09:20~ 10:20	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적 상담	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적 상담	대안교과 개인상담 개인치료	1. <u>대중교통</u> (오산역) : 19시20분 2. <u>자차</u> (센터도착): 20시			
10:20~ 12:20									
점 식 식 사									
12:20~ 13:20	자율활동	검정고시 및 자율활동	자율활동	검정고시 및 자율활동	자율활동				
13:20~ 14:30	한국사 및 자율활동	집단 상담	집단 치료	한국사 및 자율활동	진로 활동 1			진로 활동 2	생활동 동별모임
14:30 ~ 16:30	성장교육	초등특성 화 활동	휴식 및 이동		초등특성 화 활동			주말귀가 1. <u>대중교통</u> (오산역기준) ▶1차(시외버스) : 14시 20분 ▶2차(지하철) : 15시 20분 2. <u>자차</u> ▶(센터도착) : 16시	
16:30~ 17:30			집단 치료	집단 상담	동아리활동				진로 활동 2
16:30~ 17:30	생활동 동별모임								
17:30~ 19:00	저 녁 식 사								
19:00~ 20:00	생활동 환경정리 및 위생관리	생활동 환경정리 및 위생관리	생활동 환경정리 및 위생관리	생활동 환경정리 및 위생관리	생활동 환경정리 및 위생관리			생활동 환경정리 및 위생관리	
20:00~ 21:00	가족모임	가족모임	가족모임	가족모임	가족모임			가족모임	

※ 프로그램에 대한 기본 운영 안내이며 프로그램은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있습니다.

□ 프로그램 소개 (3)

중기과정(대상특성화캠프, 11박12일) 기본 주간일정표(예시)

목 표	탐색 및 적용		적용/관계형성	자기 이해 및 개방 / 관계 형성					
	1일차(월)	2일차(화)	3일(수)	4일차(목)	5일차(금)	6일(토)			
07:00-08:00	기상 및 준비								
08:00-09:00	아침 식사 / 아침운동(08:45-09:00) 및 개인기록 등								
09:00-10:00	-	〈멘탈 피트니스 교육〉	〈멘탈 피트니스〉				자율활동(휴게 등)		
10:00-11:00			〈캠핑준비 2〉	선택활동		3D 펜		목공예	
11:00-12:00				3D 펜	목공예				3D 펜
12:00-14:00			점심 식사 / 자유 시간 및 개인기록 등						
14:00-15:00	〈입교식 및 사설안내〉	〈캠핑준비 1〉	집단상담	〈디딤미션임파서블〉	집단상담	선택활동			
15:00-16:00	〈숙소이동, 휴식(0.5h)〉	〈명랑운동회〉				개인상담	개인상담	3D 펜	목공예
16:00-17:00	〈사전 심리검사〉								
17:00-19:00	저녁 식사 및 자유 시간(샤워 등)								
19:00-21:00	〈규칙&목표 정하기〉	〈멘탈 피트니스〉				〈주말의 명화〉			
21:00-22:00	취침 준비								
22:00~	취침								
목 표	휴식과 충전, 자기통합, 관계 강화			자기통합, 복귀 준비		복귀			
구 분	7일차(일)	8일차(월)	9일차(화)	10일차(수)	11일차(목)	12일차(금)			
07:00-08:00	기상 및 준비								
08:00-09:00	아침 식사	아침식사(캠핑식)		아침 식사 / 아침운동(08:45-09:00) 및 개인기록 등					
09:00-10:00	자율활동(휴게 등)	아침식사(캠핑식)		〈멘탈 피트니스〉					
10:00-11:00		〈멘탈 피트니스〉		선택활동		〈수료식〉			
11:00-12:00		〈캠핑계속〉	〈캠핑계속〉	3D 펜	목공예	3D 펜	목공예		
12:00-14:00	식사 및 캠핑 이동	점심 식사 / 자유 시간 및 개인기록 등							
14:00-15:00	〈캠핑 ; 길에서 만나는 나〉 -로드 카운슬링-	〈캠핑계속〉	〈센터도착〉	집단상담	집단상담	귀 가			
15:00-16:00				개인상담	개인상담				
16:00-17:00				개인상담	개인상담				
17:00-18:00		저녁 식사 및 자유 시간(샤워 등)							
18:00-19:00		저녁 식사 및 자유 시간(샤워 등)							
19:00-21:00		〈멘탈 피트니스〉			〈귀가준비〉		〈사후 심리검사〉		
21:00-22:00	취침 준비								
22:00~	취침								

※ 프로그램에 대한 기본 운영 안내이며 프로그램은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있습니다.

입교생 동의서

본인은 긍정적 변화를 위해 국립중앙청소년디딤센터(이하 ‘디딤센터’)와 함께 적극적으로 노력하고 다음 사항을 성실히 이행할 것을 동의합니다.

1. 나는 디딤센터 프로그램의 중요성을 이해하고, 나의 건강한 성장을 위해 적극적으로 참여하겠습니다.
2. 나는 나 자신과 선생님 및 다른 입교생을 존중하고 배려하겠습니다.
 - 1) 나는 자신과 다른 입교생의 사생활을 보호하고 개인의 허락 없이 신상과 관련된 이야기를 하지 않겠습니다.
 - 2) 나는 다른사람에게 신체적·언어적(욕설 및 인신공격)·성적 그리고 심리적 폭력을 하지 않겠습니다.
※ SNS상의 상호비방 및 욕설, 허위사실 유포 등
 - 3) 나는 선생님들의 지도가 나의 건강한 성장을 위한 최선의 의도임을 인정하고 존중하겠습니다.
3. 나는 디딤센터의 생활규칙의 중요성을 이해하고 준수하겠습니다.
 - 1) 화장·액세서리 등 복장 관련 규칙 준수
 - 2) 다른 입교생과 금전거래, 이성교제 금지
 - 3) 금주와 금연, 정해진 시간 내 핸드폰 사용 등
4. 주말생활 간 센터에서의 규칙적인 생활을 유지하고 가정생활에 최선을 다하겠습니다.
 - 1) 다른 입교생과 주말에 연락하거나 센터 외 다른 장소에서 만나지 않겠습니다.
 - 2) 가정 귀가 및 센터 복귀 시간을 준수하겠습니다.
5. 나는 나의 행동에 대한 책임이 나 스스로에게 있다는 것을 인정하고 긍정적 변화와 성장의 기회로 삼도록 노력하겠습니다.

202 년 월 일

입교생 : (서명)

국립중앙청소년디딤센터 귀중

입교 청소년 성공사례

- 고등학생 A양(입교당시 18세, 2018년 디딤2기) 가출, 비행, 학교부적응 등 탈선으로 학업 중단 위기

☞ 규칙적인 생활을 습관화, 자신감을 얻어 진로를 위해 꾸준히 노력

(입교 전) 학교 부적응으로 계속되는 가출과 탈선으로 학업중단 위기에 처함, 진로에 대한 관심은 많으나 의지가 약하고 자존감이 낮아 실천을 못해 미래에 대한 불안감 호소

(수료 후) 센터의 규칙적인 생활을 습관화하고, 지속적인 상담을 통해 학교생활에 잘 적응. 또한 자신의 진로(제과제빵)를 찾고 꾸준히 노력하여 관련자격증을 취득하고 요리 경연대회에서 수상하는 등 긍정적인 모습으로 변화

- 중학생 B양(입교당시 15세, 2019년 디딤2기) 우울감, 자기조절의 어려움으로 가족 및 또래관계 악화

☞ 가족과 또래관계가 개선되어 우울, 불안감 감소, 문제해결능력 증가

(입교 전) 또래와 관계 불화로 학교 적응에 어려움이 많아 등교 거부, 가정 내 보호자 모와의 갈등으로 가출

(수료 후) 또래관계에서 보이는 충동적이고 극단적인 방식의 표현이 줄어들고, 순화된 방식으로 표현함. 또한 보호자 모에 대한 이해도가 높아지고 긍정적인 관계로 개선됨, 모는 패밀리멘토링 서비스를 받아 양육 소통 기술의 코칭을 받고 가족 관계가 회복됨

- 초등학생 C군(입교당시 13세, 2019년 디딤2기) 주의력결핍과잉행동장애(ADHD), 분노, 대인관계 문제

☞ 가족과 또래관계가 개선되어 우울, 불안감 감소, 문제해결능력 증가

(입교 전) 타인의 반응에 예민하고 또래관계나 학교생활에서 본인이 억울하다 생각되면 참지 못하고 폭력을 행사함, 분노와 반항이 심해 행동제어가 어려운 상황

(수료 후) 스스로 맡은 역할을 잘 수행하고, 부정적인 행동이 감소, 다양한 성공 경험을 통해 갈등 상황이나 스트레스 상황에서 회피보다는 타인에게 도움을 요청하거나 상대에게 자신의 감정을 표현하며 또래관계가 개선됨

【붙임 6】 입교안내 주요 대상 기관

구 분	기관명	개 수	공문발송 경로
행정기관	시·도청소년담당부서	17	안전행정부시스템
교육기관	17개 시·도교육청, 시·군·구 교육지원청	178	안전행정부시스템
	Wee센터	223	팩스
	전국 초·중·고등학교	11,563	안전행정부시스템
상담기관	청소년상담복지센터	223	한국청소년상담복지개발원 협조, 팩스
	건강가정지원센터	167	한국건강가정진흥원 협조
	정신건강복지센터	224	팩스
사회복지 기관	학교밖 청소년 꿈드림센터	214	한국청소년상담복지개발원 협조, 팩스
	청소년쉼터	135	한국청소년쉼터 협조, 팩스
	그룹홈	15	각 시도협의회 팩스
	학대피해아동쉼터	5	팩스
	아동복지시설	269	한국아동복지협회 협조
	드림스타트 센터	229	한국보육진흥원 협조
	학교사회복지사협회	20	협회게시판, 팩스 및 17곳
기 타	한국청소년상담복지개발원	1	안전행정부시스템
	한국청소년쉼터협의회	1	팩스
	한국지역아동센터협의회	1	팩스
	전국지역아동센터협의회	1	팩스
	한국청소년활동진흥원	1	안전행정부시스템
	한국건강가정진흥원	1	팩스
	한국청소년수련시설협회	1	팩스
	한국보육진흥원	1	팩스
	한국아동복지협회	1	팩스
	한국소년보호협회	9	외 청소년자립생활관 8곳
의뢰기관		234	메일발송
총 계		13,734	